Периоды выведения глюкокортикоидов

Путь введения	Глюкокортикоид	Период выведения*
Пероральный**	Все глюкокортикоиды, за исключением: триамцинолон; триамцинолона ацетонид	3 дня
	Триамцинолон; триамцинолона ацетонид	10 дней
Внутримышечный***	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон	5 дней
	Преднизолон; преднизон	10 дней
	Триамцинолона ацетонид	60 дней
Местные инъекции* (включая периартикулярные, внутрисуставные, околосухожильные и внутрисухожильные)**	Все глюкокортикоиды, за исключением: преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; триамцинолона гексацетонид	3 дня
	Преднизолон; преднизон; триамцинолона ацетонид; триамцинолона гексацетонид	10 дней
Ректальный	Все глюкокортикоиды, за исключением: триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид	3 дня
	Триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид	10 дней

*Под «периодом выведения» понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта). Это позволяет добиться выведения глюкокортикоида до уровня ниже отчетного.

**Пероральный путь введения включает, например, оромукозный, буккальный, гингивальный и сублингвальный.

*** Из-за пролонгированной системной абсорбции использование глюкокортикоидов пролонгированного действия может привести к детектируемому уровню глюкокортикоидов после окончания периода выведения.